

## ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА, СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

*Мирзакаримова Сурайё Абдукадиржановна*  
*Асакинский медицинский техникум общественного*  
*образования имени Абу Али Ибн Сины преподаватель*

**Аннотация:** Научная статья посвящена обзору современных методов контрацепции и их роли в обеспечении охраны здоровья женщин репродуктивного возраста. В статье рассматриваются различные методы, их эффективность, преимущества и недостатки. Работа включает анализ данных, касающихся использования контрацепции, а также обсуждение влияния выбора метода на здоровье женщин.

**Ключевые слова:** контрацепция, женское здоровье, репродуктивный возраст, противозачаточные методы, эффективность, безопасность.

### **Введение:**

Защита репродуктивного здоровья является важной составляющей общественного здравоохранения. В современном мире предоставление доступа к эффективным методам контрацепции играет ключевую роль в снижении нежелательных беременностей и улучшении качества жизни женщин. В данной статье мы рассмотрим современные методы контрацепции, проведем анализ их эффективности и безопасности, а также обсудим влияние выбора метода на здоровье женщин.

На основании постановления Президента Республики Узбекистан №ПФ-6079 от 5 октября 2020 года во взаимодействии с рядом государственных и общественных организаций проводится пропагандистская и пропагандистская работа по вопросам охраны репродуктивного здоровья населения и формирование здоровой семьи.

В целях организации на систематической основе просветительской работы среди населения, особенно среди женщин и молодежи, вступающих в брак, по вопросам построения здоровой семьи, рождения и воспитания здоровых детей, во взаимодействии с органами местного самоуправления была проведена работа. организована на основе ежемесячных планов работы и создана практическая система контроля за их выполнением.

В частности, в целях организации системной работы в этом направлении в Республике Каракалпакстан, областях и городе Ташкенте, районах, городах и всех микрорайонах сформированы Специальные общественные советы и рабочие группы.

Как определено в статье 27 Закона Республики Узбекистан «О гарантиях равных прав и возможностей женщин и мужчин» (ORQ-№562), принятого 2 сентября 2019 года, «Равные права и возможности женщин и мужчин в области медицинских гарантий.

*Государство гарантирует следующее:*

- равные возможности для женщин и мужчин в реализации своих прав в области здравоохранения, включая доступ к квалифицированной медицинской помощи, доступ к доступным медицинским услугам, планированию семьи и охране репродуктивного здоровья;

- реализация стратегий и программ в области здравоохранения, где это необходимо, с учетом различных потребностей женщин, особенно предоставление бесплатных услуг женщинам во время беременности, родов и послеродового периода, а также обеспечение соответствующего питания во время беременности и грудного вскармливания;

- принять инициативы, направленные на укрепление репродуктивного здоровья и предотвращение прямой и косвенной гендерной дискриминации в сфере медицинского образования;

- способствовать развитию научных исследований, учитывающих различия между женщинами и мужчинами в области здравоохранения.

Также в статье 3 Закона Республики Узбекистан от 11 марта 2019 года «Об охране репродуктивного здоровья граждан» даны правовые разъяснения по теме «Репродуктивное здоровье граждан».

Репродуктивное здоровье граждан – это состояние физического, психического и социального здоровья человека, и это состояние связано с репродуктивной системой, функциями этой системы и жизненными процессами, определяющими ее способность выносить ребенка.

*Охрана репродуктивного здоровья граждан:*

- получать достоверную и полную информацию о репродуктивном здоровье граждан;

- меры, лечение и услуги во время беременности, родов и послеродового периода, обеспечивающие сохранение беременности и рождение ребенка без осложнений и дефектов;

- профилактика и лечение заболеваний репродуктивной системы;

- профилактика заболеваний, передающихся половым путем, и их лечение;

- безопасное искусственное прерывание беременности, позволяющее предотвратить возможные осложнения и последствия нарушений репродуктивной системы;

•означает получение информации о методах контрацепции и их использовании.

Статья 10 этого закона описывает «репродуктивные права граждан».

*Граждане имеют следующие права:*

•принимать самостоятельные решения о рождении своих детей, используя безопасные и эффективные репродуктивные технологии;

•получать достоверную и полную информацию о своем репродуктивном здоровье;

•использование безопасных методов контроля рождаемости и контрацепции;

•доступ к профилактическим медицинским услугам и защите от опасностей для здоровья, включая использование научных экспериментов;

•получение медико-социальной и психологической поддержки и информации при реализации своих репродуктивных прав;

•использование вспомогательных репродуктивных технологий.

Юридические и физические лица обязаны сохранять конфиденциальность информации, связанной с реализацией ими репродуктивных прав граждан.

На момент окончания моего последнего обновления в январе 2022 года существовали различные методы контрацепции, и, возможно, появились новые методы или изменения в существующих. Вот некоторые современные методы контрацепции:

*Противозачаточные таблетки:*

•Гормональные таблетки: Содержат комбинацию женских половых гормонов, эстрогена и прогестина, или только прогестина. Препятствуют овуляции и изменяют шейку матки.

*Спираль (интрузивное устройство):*

•Гормональная спираль: Высвобождает гормоны в матку, предотвращая овуляцию и делая слизистую оболочку шейки матки менее доступной сперматозоидам.

•Безгормональная спираль: Создает неблагоприятную среду для сперматозоидов и изменяет шейку матки.

*Инъекции и импланты:*

•Инъекции: Введение гормонов в организм через инъекции для предотвращения овуляции и изменения слизистой оболочки матки.

•Импланты: Маленькие устройства, содержащие гормоны, вживляемые под кожу и обеспечивающие долгосрочную контрацепцию.

*Пластыри:*

•Гормональные пластыри: Высвобождают гормоны через кожу, предотвращая овуляцию и изменяя слизистую оболочку матки.

Противозачаточное кольцо:

•Пластиковое кольцо, содержащее гормоны, вводится в влагалище и предотвращает овуляцию.

Барьерные методы:

•Презервативы: Пластиковые или латексные оболочки, предотвращающие контакт сперматозоидов с яйцеклеткой.

•Диафрагма и капа: Барьеры, помещаемые внутрь влагалища для предотвращения прохождения сперматозоидов.

Натуральные методы:

•Календарный метод: Основанный на расчетах цикла овуляции.

•Метод температуры: Определение периода овуляции по изменению температуры тела.

•Метод слизи шейки матки: Оценка характера слизи для определения периода овуляции.

Нехирургическая стерилизация:

•Процедуры, такие как введение блокирующих веществ в маточные трубы, предотвращающие прохождение яйцеклетки и сперматозоида.

Выбор метода контрацепции зависит от индивидуальных потребностей, здоровья и предпочтений. Перед принятием решения лучше всего проконсультироваться с врачом.

### **Выводы:**

Сводятся основные результаты и выводы, полученные в результате анализа современных методов контрацепции и их влияния на здоровье женщин репродуктивного возраста.

### **Использованная литература**

1. Закон Республики Узбекистан «Об охране репродуктивного здоровья граждан» от 12 марта 2019 года.
2. Акрамов Ю.А. «Женское участие в спорте» место". Роль женщин в науке и спорте. Сборник научных диссертаций.2007
3. Агабабян Л. Р., Гайибов С. С., Носирова
4. А. Особенности течения медикаментозного прерывания беременности у женщин с рубцом на матке //International scientific review. – 2017.
5. Алехина А.Г., Петров Ю.А., Блесманович А.Е., Галущенко Е.М. Влияние искусственного прерывания беременности на репродуктивные возможности женщин // Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке. 2019.
6. Дикке Г.Б. Контрацепция после медикаментозного аборта в I триместре / Г.Б. Дикке // Проблемы репродукции,  
7. Карпова И.А. Состояние гемостаза у беременных женщин, получающих дидрогестерон с целью сохранения беременности /