

ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ВПС У ДЕТЕЙ ПУТЁМ АНКЕТИРОВАНИЯ

Абдурахимова Амира Фарруховна

Джураева Мехрибон Сухробжоновна

*ординаторы 2 курса Самаркандский государственный
медицинский университет*

АННОТАЦИЯ:

Врожденные пороки сердца (ВПС) — одни из самых распространенных пороков развития, который остаётся главной причиной смерти в младшей возрастной популяции. В обзоре приведена статистика возникновения ВПС путём анкетирования. Показана роль различных факторов риска в формировании ВПС у плода.

Ключевые слова: ВПС, анкетирование, факторы риска.

IDENTIFICATION OF RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT OF CHD BY MEANS OF A QUESTIONNAIRE.

Congenital heart disease (CHD) is one of the most common malformations, which remains the leading cause of death in the younger age population. The review provides statistics on the occurrence of CHD by means of a questionnaire. The role of various risk factors in the formation of CHD in the fetus is shown.

Безусловно, врождённые пороки сердца (ВПС) занимают одно из ведущих мест среди врождённых пороков развития и не имеют тенденции к снижению, являясь одной из главных причин смертности и заболеваемости у детей раннего возраста [1]. Ввиду этого чрезвычайно важно выявление факторов риска развития ВПС [1,2]. В настоящее время отмечается высокий уровень рождаемости детей с врожденными пороками сердца (ВПС) - 8-14 на 1000 новорожденных [4,6]. Из имеющихся более 90 вариантов и около 200 различных их сочетаний около половины приходится на пороки с обогащением малого круга кровообращения (ДМПП, ДМЖП, ОАП, АДЛВ и др.). Установлены влияние вредных привычек, нездорового образа жизни, а также генетические факторы, так как ВПС относят к мультифакториальным заболеваниям, в этиологии которых важную роль играет и наследственность [5]. Факторами риска рождения ребенка с ВПС являются: возраст матери старше 35 лет, токсикозы в 1-м триместре, ионизирующая радиация, наличие других детей в

семье с врожденными пороками развития. Большую роль играет и неблагоприятная экологическая обстановка региона [3].

Цель исследования: Целью нашего исследования было путем анкетирования родителей или при возможности самих детей, у чьих детей установлен диагноз ВПС выявить наиболее часто встречающиеся факторы риска развития ВПС [1,5].

Материалы и методы исследования: Проведён опрос среди родителей детей в возрасте от 1 до 42 месяцев (средний возраст составил $13,3 \pm 0,43$ месяца), госпитализированных в кардиологическое и кардиохирургическое отделения ОДММЦ города Самарканда с диагнозом ВПС с целью изучения факторов риска ВПС. Всего были опрошены родители 50 детей. Анкетирование проводилось по специально разработанному опроснику для выявления наличия факторов риска до и во время беременности. Анкеты включали данные о наличии вредных привычек: прием алкоголя, слабоалкогольных напитков (пива), употребление наркотиков, а также данные об особенностях питания семьи, семейного и акушерского анамнеза.

Результаты исследования: После проведения анализа совокупности признаков были выделены наиболее важные и часто встречающиеся факторы риска (информативные признаки), которые играют ведущую роль в возникновении ВПС [3,4]. При анализе данных, диагностически значимыми явились следующие факторы риска: наличие инфекции TORCH-комплекса у матерей – отмечалось в 10 случаях (20%), заболевание ОРВИ в течение беременности – в 8 случаях (16%), угроза прерывания беременности в 1-м триместре – в 6 случаях (12%); хронические болезни матери – в 12 случаях (24%); медицинский аборт в анамнезе – в 5 случаях (10%); преждевременное излитие околоплодных вод – в 2 случаях (4%); анемия матери во время беременности – в 14 случаях (28%); отягощенный наследственный семейный анамнез – в 5 случаях (10%); преклонный возраст одного из родителей – в 3 случаях (6%). Родители имели контакт с профессиональными вредностями – в 1 случае (2%); воздействие внешних факторов в период развития и формирования плода – в 1 случае (5%); курение во время беременности – в 1 случае (2%); родители употребляли спиртное – в 1 случае (2%). Не установлено влияние жилищно-бытовых условий семьи на развитие ВПС у детей.

Вывод: Таким образом, из совокупности медико-биологических, социально-гигиенических и внешне - средовых факторов, способствующих развитию ВПС с помощью прогностической таблицы мы выделили наиболее часто встречающиеся. А именно, наличие в анамнезе инфекций TORCH-комплекса у матери, наличие в анамнезе предшествующих медицинских абортов, заболевание ОРВИ в течение беременности, обострение хронических

заболеваний во время беременности, анемии во время беременности, отягощенный семейный анамнез. Основными направлениями профилактики рождения детей с врожденными пороками сердца являются устранение управляемых факторов риска формирования этого порока, которая включает выявление и санацию хронических очагов инфекции, отказ от курения. Беременные с риском ВПС плода нуждаются в пристальном внимании и проведении скрининга - эхокардиографии плода, консультации и наблюдении детского кардиолога с интранатального периода. Проведение профилактических мер, направленных на устранение данных факторов, может значительно снизить риск рождения ребенка с ВПС.

Список литературы:

1. Саперова Е.В., Вахлова И.В. Врожденные пороки сердца у детей: распространенность, факторы риска, смертность. Вопросы современной педиатрии. 2017;16(2):126-133.
2. Белоконь Н.А., Подзолков В.П. (1991) Врожденные пороки сердца. Медицина, Москва, 352 с.
3. Оганов Р.Г., Фомина И.Г. (ред.) (2006) Болезни сердца. Руководство для врачей. Литтерра, Москва, 1328 с
4. Hoffman J.E., Kaplan S. (2002) The incidence of congenital heart disease. J. Amer. Coll. Cardiol., 39: 1890-1900.
5. Бакулев А. Н., Мешалкин Е. Н. Врождённые пороки сердца. М., 1955. 414 с.
6. Сафиуллина А.Р., Яковлева Л.В. АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ВРОЖДЕННЫХ СЕПТАЛЬНЫХ ПОРОКОВ СЕРДЦА // Современные проблемы науки и образования. – 2012. – № 4. ; URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=6678> (дата обращения: 29.06.2024).