

ALLERGIYA KASALLIGI, UNING PAYDO BO`LISHI VA DAVO CHORALARI

Xodjayeva Naimaxon Umirzaqovna¹

¹*Namangan davlat Universiteti*

E-mail: mirzohid_0421@mail.ru

Phone: +998(94) 179 57 55

Annotatsiya. Ushbu maqolada xozirda barcha rivojlangan davlatlarni ham katta xavf ostiga qo`yayotgan va yanada yosharib kelayotgan xavfli kasallik-Allergiya xaqida fikr yuriltirilgan bo`lib, uning paydo bo`lishi, organizmda qanday o`zgarishlar sodir bo`lishi, uning davo choralari xaqida ma`lumotlar keltirib o`tilgan.

Kalit so`zlar: Allergiya, antigistamin dorilar, enterosorbentlar, steroidlar, leykotrien, immunoglobulin-E,

Xozirda juda ko`lami kengayib, tobora ko`plab insonlar hayotiga xavf tug`dirib kelayotgan jiddiy yosh kasalliklardan biri bu-allergiyadir. Avvallari bu kasallik Yoshi keksa yoki immuniteti past, zaif patsientlarda uchragan bo`lsa hozir yosh bolalarda ham ham bu kasallik aniqlanmoqda. Bunga sabab qilib esa ekalogiyaning tobora yomonlashib borayotgani, iqlimning noqulay va keskin o`zgarishlari, oziq ovqat maxsulotlaridagi turli xil ximikat va konservantlar qo`shilayotganini misol qilsa bo`ladi.

Allergiya yunonchada boshqa, o`zga, ergon-ta`sir so`zidan olinib, yer yuzida juda ko`p tarqalmoqda. Statistik ma`lumotlarga ko`ra xozirda bu kasallik ko`lami 35% ga oshib ketgan. Eng ko`p allergiya esa oziq ovqat maxsulotlarida uchramoqda. Ma`lumki organizmga yot allergenga nisbatan o`zida maxsus antitana - Immunoglobulin-E ishlab chiqarishni boshlaydi va allergiyaga olib keladigan moddalar ajratishni boshlaydi. Ushbu kimyoviy modda esa gistamin xisoblanadi. Allergen organizmga tushgandan so`ng kuzatiladigan reaksiya bir necha daqiqa yoki bir necha soatlar ichida paydo bo`ladi va bu jarayon hamma organizmda xar hil kichadi. Masalan kimdadir qichishish bilan kechsa yana kimdadir burun oqishi, aksirish kabilar. Terida esa qipiqlanish, quruqlashish qichishish holatlari sodir bo`ladi. Oziq ovqat maxsulotlaridan bo`lganda diareya, qayt qilish, til va lablarning shishi va hatto anafilaktik shokga ham borishi mumkin. Xasharotlardan allergiya bo`lsa ovozning xirillashuvi, chaqilgan joyniy shishib ketishi, qon bosimining o`zgarishi, nafas olish qiyinlashuvi kuzatiladi .Dori moddalaridan allergiya kuzatilganda esa, ovoz xirillashuvi, teriga ko`pincha toshmalar toshishi va anafilaktik shok kuzatilishi mumkin. Allergik astmada nafas yo`llari torayib, nafas yo`llarini shishiga olib keladi.

Allergik reaksiyalar xam organizmni peaktivligiga qarab quyidagi turlarga bo'linadi

- tez yuzaga keladigan allergik reaksiyalar
- sekin yuzaga keladigan allergik reaksiyalar
- kech yuzaga keladigan allergik reaksiyalar

Organizmda yuzaga keladigan allergik reaksiyalarni tezda bartaraf etish choralari ko'rish lozim, aks xolda inson xayotiga xavf soladigan nafas qisishi, yurak ritmining buzilishi xolatlari kelib chiqishi mumkin.

Bunday xolatlarni davolashda: antigistamin preparatlarini qo'llash lozim. Bu preparatlar berilganda tanada ishlab chiqariladigan gistamin ta'sirini bloklaydi. Steroid tomchilar-burun bitishini kamaytirishga xizmat qiladi. Enterosorbentlar esa, asosan, oziq maxsulotlariga bo'lgan allergiyani davolaydi. Leykotrien retseptorlari antagonistlari esa nafas yo'llaridagi allergiyada, astma xollarida dori moddalari foyda bermaganda ishlatiladi.

Allergiya bu o'tkir kassalik xisoblanmay, bazan surunkali xolatlarga boradi va bunda bemorni davolash malum bir vaqtni tashkil etishi mumkin. Shu vaqt mobaynida, allergiya bilan og'rikan insonlarni havo aylantirish, toza havoda ko'proq bo'lish va sog'lom turmush tarziga rioya qilish talab etiladi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Konoplya Ye.F “Membrannie mexanizmi garmonolnoy regulyatsii”. Minsk 1991-yil
2. To'raqulov .Ya.X.Tireoidnie garmoni Toshkent 1992-yil
3. A.N.Karimov Patologik fiziologiya Toshkent 2008-yil
4. ziyo.uz sayti
5. Niyazmetov B., Akhmedov R., Mirzaolimov M. UNCOUPLED RESPIRATION IN BIRD MITOCHONDRIA: CONNECTION WITH THERMOGENESIS //Bulletin of Namangan State University. – 2019. – T. 2019. – C. 18.
6. Mirzaolimov M. M., Abdullaev G. R., Abdullayev S. S. ROLE OF A CALORIE-RESTRICTED DIET IN PROLONGING THE LIFESPAN OF AN ORGANISM AND ITS MITOCHONDRIAL MECHANISMS //Scientific Bulletin of Namangan State University. – 2019. – T. 1. – №. 10. – C. 106-112.
7. Axmerov R. N. et al. ON THE POSSIBILITY OF UNCOUPLED MITOCHONDRIA IN BROWN FAT OF NEWBORN GUINEA PIGS //Scientific Bulletin of Namangan State University. – 2019. – T. 1. – №. 9. – C. 49-55.
8. Mirzaolimov M. M. et al. THE METHOD OF SEPARATION OF MITOCHONDRIAS AND DETERMINATION OF PHYSIOLOGICAL AND BIOCHEMICAL CHANGES IN ORGANISMS IN ONTOGENESIS //Scientific Bulletin of Namangan State University. – 2020. – T. 2. – №. 3. – C. 175-178.
9. Soliev N., Mirzaolimov M. ACTION OF CALCIUM ON THE CONTENT OF PHOSPHOTYDYLCHOLIN, PHOSPHATYL ETHANOLAMINE AND THEIR

- LYSOFORMS IN THE RAT LIVER MITOCHONDRIA //Scientific Bulletin of Namangan State University. – 2019. – Т. 1. – №. 3. – С. 69-71.
10. Mirzavalievich M. M., Adashaliyevich N. Q. Soy protein, isoflavones, and cardiovascular health //International Journal of Scientific Trends. – 2023. – Т. 2. – №. 4. – С. 10-18.
 11. Mirzavalievich M. M., Adashaliyevich N. Q. Soy protein, isoflavones, and cardiovascular health //International Journal of Scientific Trends. – 2023. – Т. 2. – №. 4. – С. 10-18.
 12. Анваров Ф. Р., Мирзаолимов М. М. ГЕРИАТРИЯ (ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЙ; ЗАДАЧИ, СТОЯЩИЕ ПЕРЕД ЭТИМ НАУКАМ; РАЗДЕЛЫ И ДОСТИЖЕНИЯ) //TA'LIM VA RIVOJLANISH TANLILI ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2022. – С. 326-332.
 13. Мирзаолимов М. М. Рахимжонович МАГ ВЛИЯНИЕ ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ ЛИПИДА НА МИТОХОНДРИЮ ПЕЧЕНИ КРЫС ПРИ ПОСТНАТАЛЬНОМ ОНТОГЕНЕЗЕ //INTERNATIONAL JOURNAL OF DISCOURSE ON INNOVATION, INTEGRATION AND EDUCATION. – 2020. – Т. 1. – №. 5. – С. 78-86.
 14. Сопиев Ш. К., Рўзибоева С. И., Мирзаолимов М. М. ПОДХОДЫ К РАЗВИТИЮ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА И ПОСТРОЕНИЮ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ И ПОСТРОЕНИЮ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ //PEDAGOGS jurnali. – 2022. – Т. 5. – №. 1. – С. 162-170.
 15. Мирзаолимов М. М. и др. ГЕРИАТРИЯ (ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЙ; ЗАДАЧИ, СТОЯЩИЕ ПЕРЕД ЭТИМ НАУКАМ; РАЗДЕЛЫ И ДОСТИЖЕНИЯ) //TA'LIM VA RIVOJLANISH TANLILI ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2022. – С. 143-149.
 16. Таджибаева Г. И., Мирзаолимов М. М. КАЛАМУШЛАРДА СУРУНКАЛИ ЭМОЦИОНАЛ СТРЕСС МОДЕЛИНИ ЯРАТИШ ВА ОРГАНИЗМДАГИ БИОКИМЁВИЙ ЎЗГАРИШЛАРНИ АНИҚЛАШ //BARQARORLIK VA YETAKSHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2022. – С. 166-170.
 17. Атаханова С. Д. СТРЕСС ТАЪСИРИДА ОРГАНИЗМ АЪЗО ВА ТИЗИМЛАРИДАГИ ФИЗИОЛОГИК-БИОКИМЁВИЙ ЎЗГАРИШЛАР //BARQARORLIK VA YETAKSHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2022. – Т. 2. – №. 4. – С. 215-219.
 18. Сопиев Ш. К., Рўзибоева С. И., Мирзаолимов М. М. ЕДИНСТВО И ВЗАИМОСВЯЗЬ СТРУКТУРЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СТРУКТУРЫ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ //PEDAGOGS jurnali. – 2022. – Т. 10. – №. 4. – С. 220-228.
 19. Таджибаева Г. И., Мирзаолимов М. М. МИТОХОНДРИЯНИНГ ТАРКИБИЙ ТУЗИЛИШИ ВА БАЖАРАДИГАН ВАЗИФАЛАРИ //PEDAGOGS jurnali. – 2022. – Т. 8. – №. 1.
 20. Мирзаолимов М. М. и др. КИСЛОРОД ВА АЗОТ ФАОЛ ШАКЛЛАРИ СИНТЕЗИ //PEDAGOGS jurnali. – 2022. – Т. 7. – №. 1. – С. 394-400.

21. Мирзаолимов М. М. Абдуллаев Гофуржон Рахимжонович., Влияние перекисного окисления липида на митохондрию печени крыс при постнатальном онтогенезе //International journal of discourse on innovation. Integration and education, Uzb, December. – Т. 11. – С. 78-86.
22. Karimov M. A. et al. RESULTS OF COMPLEX TREATMENT OF ORAL HEMANGIOMAS. – 2023.
23. Mavlanova S. MM Mirzaolimov Odam va hayvonlar fiziologiyasi (o ‘quv-uslubiy majmua). Namangan, 2021.
24. Рахматуллаев А. М., Мирзаолимов М. М. РОЛЬ НА-К-НАСОСА. АКТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ИОНОВ КАЛЬЦИЯ И ВОДОРОДА В КЛЕТКЕ //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 43. – №. 1. – С. 8-13.
25. Niyozov Q. A., Mirzaolimov M. M., qizi Kabirova Z. A. WOGONIN ON THE MECHANISM OF INFLUENZA VIRUS INFECTION OF ALVEOLAR MACROPHAGE INFLAMMATORY SUBSTANCES //Educational Research in Universal Sciences. – 2023. – Т. 2. – №. 5. – С. 347-352.
26. Jalolov I. et al. FLAVONOIDS OF PAPAVER ANGRENICUM PLANT //Science and innovation. – 2023. – Т. 2. – №. D10. – С. 91-94.
27. Мирзаолимов М. М. и др. ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШ, ТАЙЁРГАРЛИК ДАРАЖАСИ ВА ИНТЕЛЛЕКТУАЛ ҚОБИЛИЯТ ЎРТАСИДАГИ БОҒЛИҚЛИК //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2024. – Т. 43. – №. 7. – С. 58-63.
28. Мирзаолимов М. М. и др. БОШЛАНҒИЧ СИНФ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШ ДАРАЖАСИНИ АНИҚЛАШ УСЛУБЛАРИ //World scientific research journal. – 2024. – Т. 26. – №. 2. – С. 7-12.
29. Umirzaqovna X. N., Mirzavaliyevich M. M. FLAVOSANNI JIGAR MITOXONDRIYALARINING NAFAS OLISHI VA OKSIDLANISHLI FOSFORLANISHIGA TA’SIRI //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 43. – №. 1. – С. 21-27.
30. Мирзаолимов М. М., Ниёзов К. А. ФЛАВАНОИДНЫЕ КОНСЕРВИРУЮЩИЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ //Educational Research in Universal Sciences. – 2023. – Т. 2. – №. 6. – С. 187-193.
31. Mirzavaliyevich M. M., Xayitaliyevich Y. U. APIGENIN //“ CANADA” INTERNATIONAL CONFERENCE ON DEVELOPMENTS IN EDUCATION, SCIENCES AND HUMANITIES. – 2023. – Т. 9. – №. 1.
32. Mirzaolimov M. M. et al. EFFECTS OF NATURAL FLAVONES ON MEMBRANE PROPERTIES AND CITOTOXICITY OF HELA CELLS //MAGISTRALAR. – 2023. – С. 26.